

財團法人白陽大道教育基金會 九十九年度九九重陽敬老活動

活動名稱:健康九九

日期:99.10.10

時間:09:00~17:00

地點:本基金會會址(南投縣中寮鄉福盛村福山巷 85 之 1 號)

參與對象:南投縣公教退休人員

活動程序:

- 09:00 南投市國光客運南投站集合，並搭乘基金會準備之交通車接駁至基金會。
- 09:30~10:00 大明山見證堂教室。
(基金會簡介)。
- 10:00 完成報到手續。
- 10:00~10:30 主持人致詞。
- 10:30~12:00 健康養生講座。
樂活夏季食物製作。
- 12:00~13:30 午餐與午間休息。
- 13:30~14:00 基金會環境實地簡介。
- 14:00~15:00 健康養生講座。
- 15:00~15:30 動動身體、青春不老。
- 15:30~16:00 敬老致意活動:致贈紀念品，並分享蛋糕
- 16:00~16:30 基金會創辦人致詞。
- 16:30~17:00 致贈點心餐盒。
- 17:00~ 賦歸。